

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Минспорттуризма  
России  
"29" января 2010 г. № 50

**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта "подводный спорт"**

ТАБЛИЦА № 1

требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания "Мастер спорта России международного класса" (МСМК)

Спортивное звание МСМК присваивается: в марафонских заплывах в ластах, ориентировании с 16 лет;  
в апноэ, подводной охоте, акватлоне (борьбе в ластах), регби с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), ориентирование (кроме групповых упражнений) , апноэ, подводная охота	Мужчины, женщины	1-6
	Марафонский заплыв в ластах-эстафета (4 чел. x 3 км), ориентирование - групповые упражнения, регби, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-2
Кубок мира (финал)	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), апноэ, подводная охота	Мужчины, женщины	1-6
	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-2
Кубок мира (сумма этапов)	Ориентирование (кроме групповых упражнений)	Мужчины, женщины	1-6
	Ориентирование - групповые упражнения	Мужчины, женщины	1-2
Чемпионат Европы	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), ориентирование (кроме групповых упражнений) , апноэ, подводная охота	Мужчины, женщины	1-4
	Марафонский заплыв в ластах-эстафета (4 чел. x 3 км), ориентирование - групповые упражнения, регби, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1
Кубок Европы (финал)	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), апноэ, подводная охота	Мужчины, женщины	1-4
	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1
Кубок Европы (сумма этапов)	Ориентирование (кроме групповых упражнений)	Мужчины, женщины	1-4
	Ориентирование - групповые упражнения	Мужчины, женщины	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), ориентирование , апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1

ТАБЛИЦА № 2

требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания "Мастер спорта России" (МС) и спортивного разряда "Кандидат в мастера спорта" (КМС)

Спортивное звание МС и спортивный разряд КМС присваивается:  
в марафонских заплывах в ластах, ориентировании, регби, акватлоне с 15 лет;  
в апноэ, подводной охоте с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Чемпионат мира	Регби, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	3-5	6-8
Чемпионат Европы	Регби, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	2-3	4-5
Первенство мира	Ориентирование -параллель	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-6	
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-6	
	Марафонский заплыв в ластах - эстафета (4чел. х 3 км), акватлон (борьба в ластах)	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-2	
Первенство Европы	Ориентирование -параллель	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-4	
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-4	
	Марафонский заплыв в ластах - эстафета (4чел. х 3 км)	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП Росспорта	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	2-4	5-8
	Ориентирование - упражнение "карта", ориентирование - параллель	Мужчины, женщины	2	3-4
	Регби	Мужчины, женщины	1	2-3
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-2	3-6
Чемпионат России	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-4	5-8
	Ориентирование - упражнение "карта", ориентирование - параллель	Мужчины, женщины	1	2-4
	Регби	Мужчины, женщины	1	2-3

Кубок России (финал)	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), апноэ, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-3	4-6
	Ориентирование - упражнение "карта", ориентирование - параллель	Мужчины, женщины	1	2-3
	Регби	Мужчины, женщины		1-2
Кубок России (сумма этапов)	Подводная охота	Мужчины, женщины	1-3	4-6
Первенство России	Ориентирование -параллель	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2-3
		Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-2	3-4
Регби	Юноши, девушки (до 18 лет)		1	
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), акватлон (борьба в ластах), апноэ, подводная охота	Мужчины, женщины	1-2	3-4
	Ориентирование - упражнение "карта", ориентирование - параллель	Мужчины, женщины	1	2
	Ориентирование -параллель	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-2
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-2
		Юноши, девушки (до 18 лет)		1
Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3	
Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины	1	2-3
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины		1
	Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований			

ТАБЛИЦА № 3

требования и условия их выполнения для присвоения массовых спортивных разрядов

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды			
			I	II	III	I	II	III	
			Занять место	Занять место	Занять место	Занять место	Занять место	Занять место	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Чемпионат России	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	9-10						
	Регби	Мужчины, женщины	4	5	6-7				
	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины	9-18						
Кубок России	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	7-8						
	Регби	Мужчины, женщины	3	4-5	6-7				
	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины	7-15						
Первенство России	Ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (до 21 года)	3-5						
	Ориентирование - групповое упражнение	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-4						
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	4	5-6	7-8				
		Юноши, девушки (до 18 лет)	3	4-5	6-7	8-10			
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	5-8						
	Марафонский заплыв в ластах - эстафета (4чел. x 3 км)	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-3						
	Регби	Юноши, девушки (до 18 лет)	2-3	4-5	6-7	8-9			
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), апноэ, акватлон (борьба в ластах), подводная охота	Мужчины, женщины	5-7						
	Ориентирование - упражнение "карта", ориентирование - параллель	Мужчины, женщины	3-5						
		Мужчины, женщины	1-5						
	Регби	Мужчины, женщины	2	3-4	5-6				
		Юноши, девушки (до 18 лет)	1-2	3-4	5-6	7-8			
	Ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (до 21 года)	3-4						
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	3	4-5	6-7				
		Юноши, девушки (до 18 лет)	2	3-4	5-6	7-8			
Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	4-5							

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины	4-5	6-8	9-12			
	Ориентирование (параллель, упражнение "карта" и групповые упражнения), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-4	5-8	9-12			
	Регби	Мужчины, женщины	1	2-3	4-5			
Первенство федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Ориентирование - параллель, ориентирование - групповое упражнение	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6	7-9			
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-2	3-4	5-6			
		Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-4	5-6	7-9	10-11	12-13	14-15
	Регби	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины	2-3	4-5	6-8			
	Ориентирование (параллель, упражнение "карта" и групповые упражнения), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-3	4-6	7-9			
	Регби	Мужчины, женщины		1-2	3-4			
Кубок субъекта Российской Федерации (сумма этапов или финал)	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины	1-2	3-4	5-6			
	Ориентирование (параллель, упражнение "карта" и групповые упражнения), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-2	3-5	6-8			
	Регби	Мужчины, женщины		1	2-4			
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Ориентирование - параллель, ориентирование - групповое упражнение	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-2	3-4	5-6			
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2-3	4-5			
		Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12
	Регби	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2	3-4	5-6	7-8	9-10

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км)	Мужчины, женщины	1	2-3	4-6			
	Ориентирование (параллель, упражнение "карта" и групповые упражнения), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1	2-4	5-7			
	Регби	Мужчины, женщины		1	2-3			
		Юноши, девушки (до 18 лет)			1-3	4-5	4-5	6-7
	Ориентирование - параллель, ориентирование - групповое упражнение	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2-3	4-5			
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-2	3-4			
		Юноши, девушки (до 18 лет)		1	2-3	4-5	6-7	8-9
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11
Чемпионат муниципального образования	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), ориентирование (параллель, упражнение "карта" и групповые упражнения), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины		1-3	4-5			
	Регби	Мужчины, женщины			1-3			
	Ориентирование - параллель, ориентирование - групповое упражнение	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-2	3-4			
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1	2-3			
		Юноши, девушки (до 18 лет)			1-2	3-4	5-6	7-8
	Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
	Регби	Юноши, девушки (до 18 лет)			1-2	3-4	5-6	7-8

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), ориентирование (параллель, упражнение "карта" и групповые упражнения), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины		1-2	3-4			
	Регби	Мужчины, женщины			1-2			
		Юноши, девушки (до 18 лет)			1	2-3	4-5	6-7
	Ориентирование - параллель, ориентирование - групповое упражнение	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1	2-3			
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)			1-3			
		Юноши, девушки (до 18 лет)			1	2-3	4-5	6-7
Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)			1	2-3	4-5	6-7	8-9
Соревнования спортивных организаций, имеющих право присваивать 1-й и другие массовые спортивные разряды	Марафонский заплыв в ластах (12-20 км, 6 км), ориентирование (параллель, упражнение "карта" и групповые упражнения), апноэ, подводная охота, акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины		1	2-3			
	Регби	Мужчины, женщины			1			
		Юноши, девушки (до 18 лет)				1-2	3-4	5-6
	Ориентирование - параллель, ориентирование - групповое упражнение	Юниоры, юниорки (до 21 года)			1-3			
	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (до 21 года)			1-2			
		Юноши, девушки (до 18 лет)				1-2	3-4	5-6
Марафонский заплыв в ластах 6 км	Юноши, девушки (до 18 лет)				1-2	3-4	5-6	7-8
Общие особые условия	Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований							

ТАБЛИЦА № 4

нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов

Спортивное звание МСМК присваивается с 14 лет, спортивное звание МС с 12 лет, спортивный разряд КМС, другие спортивные разряды и юношеские спортивные разряды с 9 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Единицы измерения	Спортивные звания				Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		I		II		III	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	плавание в ластах - 50 м	мин:с	00:16.0	00:18.4	00:16.8	00:19.2	00:17.8	00:20.3	00:18.9	00:21.6	00:20.8	00:23.9	00:22.7	00:25.9	00:25.6	00:29.2	00:28.8	00:32.9	00:32.0	00:36.4
2	плавание в ластах - 100 м	мин:с	00:36.5	00:41.0	00:38.3	00:42.9	00:40.5	00:45.2	00:43.1	00:48.2	00:47.5	00:53.2	00:51.8	00:57.8	00:58.4	01:05.0	01:05.7	01:13.4	01:13.0	01:21.0
3	плавание в ластах - 200 м	мин:с	01:25.9	01:33.8	01:30.0	01:38.2	01:34.9	01:43.6	01:41.4	01:50.7	01:52.1	02:02.3	02:01.9	02:13.1	02:17.4	02:30.0	02:34.6	02:49.7	02:51.8	03:07.5
4	плавание в ластах - 400 м	мин:с	03:07.7	03:23.4	03:16.6	03:33.1	03:26.0	03:44.7	03:40.0	04:00.2	04:04.9	04:25.3	04:26.3	04:48.6	05:00.2	05:25.4	05:39.5	06:08.0	06:15.3	06:46.7
5	плавание в ластах - 800 м	мин:с	06:37.2	07:12.9	06:56.1	07:33.5	07:18.8	07:58.2	07:40.0	08:31.2	08:38.3	09:24.8	09:23.7	10:14.3	10:35.5	11:32.6	11:58.8	13:03.3	13:14.4	14:25.8
6	плавание в ластах - 1500 м	мин:с	12:50.2	13:59.2	13:26.9	14:39.2	14:05.0	15:20.0	15:00.0	16:31.1	16:30.0	18:15.0	18:00.0	19:50.9						
7	подводное плавание - 100 м	мин:с	00:34.7	00:37.9	00:36.4	00:39.9	00:38.5	00:42.0	00:40.9	00:45.2	00:45.1	00:48.9	00:49.3	00:53.3	00:55.5	01:00.0	01:02.5	01:07.3	01:09.4	01:14.1
8	подводное плавание - 400 м	мин:с	02:53.2	03:10.3	03:01.4	03:19.2	03:11.3	03:29.8	03:24.5	03:44.0	03:45.9	04:07.0	04:05.7	04:28.2						
9	подводное плавание - 800 м	мин:с	06:09.5	06:42.8	06:27.1	07:02.0	06:48.2	07:25.0	07:16.4	07:55.7	08:02.1	08:45.5	08:44.3	09:31.6						
10	ныряние в ластах в длину - 50 м	мин:с	00:14.9	00:16.6	00:15.6	00:17.4	00:16.5	00:18.3	00:17.6	00:19.5	00:19.4	00:21.4	00:21.2	00:23.3						
11	плавание в ластах - эстафета (4 чел. x100 м) I-й этап	мин:с	00:36.5	00:41.0	00:38.3	00:42.9	00:40.5	00:45.2	00:43.1	00:48.2	00:47.5	00:53.2	00:51.8	00:57.8	00:58.4	01:05.0	01:05.7	01:13.4	01:13.0	01:21.0
12	плавание в ластах - эстафета (4 чел. x200 м) I-й этап	мин:с	01:25.9	01:33.8	01:30.0	01:38.2	01:34.9	01:43.6	01:41.4	01:50.7	01:52.1	02:02.3	02:01.9	02:13.1	02:17.4	02:30.0	02:34.6	02:49.7	02:51.8	03:07.5
13	плавание в классич. ластах - 50 м	мин:с	00:20.5	00:23.1	00:21.4	00:24.2	00:22.6	00:25.6	00:24.2	00:27.3	00:26.1	00:29.5	00:28.4	00:32.2	00:31.2	00:35.3	00:34.1	00:38.6	00:37.0	00:41.9
14	плавание в классич ластах - 100 м	мин:с	00:45.3	00:51.0	00:47.5	00:53.4	00:50.1	00:56.3	00:53.5	01:00.2	00:57.8	01:05.1	01:03.0	01:10.9	01:09.0	01:17.7	01:15.5	01:25.0	01:22.0	01:32.2
15	плавание в классич ластах - 200 м	мин:с	01:42.4	01:54.6	01:47.3	02:00.0	01:53.2	02:06.6	02:01.0	02:15.3	02:10.7	02:26.2	02:22.4	02:39.3	02:36.1	02:54.6	02:50.7	03:11.0	03:05.4	03:27.3
16	дайвинг - полоса препятствий	мин:с	02:11.3	02:15.5	02:17.5	02:21.9	02:25.0	02:29.6	02:35.0	02:40.0	02:47.5	02:52.9	03:02.5	03:08.3	03:20.0	03:26.4	03:38.8	03:45.8	03:57.5	04:05.1
17	дайвинг - комбинированное плавание	мин:с	04:29.9	05:00.3	04:42.7	05:14.6	04:58.1	05:31.8	05:18.7	05:54.6	05:44.4	06:23.2	06:15.2	06:57.6	06:51.2	07:37.6	07:29.8	08:20.5	08:08.3	09:03.4
18	ориентирование- упр. Зоны	мин:с			05:49.0	06:20.0	06:38.0	07:09.0	07:25.0	08:02.0	08:35.0	09:25.0	10:15.0	11:10.0						
19	ориентирование- упр. ориентиры	мин:с			06:27.0	07:15.0	07:16.0	07:58.0	08:08.0	08:54.0	09:27.0	10:21.0	11:05.0	12:13.0						
20	ориентирование- упр. Звезда	мин:с			06:17.0	07:05.0	07:06.0	07:48.0	07:58.0	08:44.0	09:17.0	10:11.0	10:55.0	12:03.0						

## Общие особые условия

- Условия выполнения норм для дисциплин по плаванию в ластах и дайвингу:
  - Спортивное звание **МСМК** присваивается за выполнение норм на международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП.
  - Спортивное звание **МС** присваивается за выполнение норм на соревнованиях не ниже всероссийского статуса.
  - Спортивный разряд **КМС** присваивается за выполнение норм на соревнованиях не ниже статуса субъекта Российской Федерации.
  - I** спортивный разряд присваивается за выполнение норм на соревнованиях не ниже статуса муниципального образования.
  - II-III** спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на соревнованиях статуса физкультурно-спортивных организаций, имеющих право присваивать спортивные разряды.
- Условия выполнения норм для дисциплин по ориентированию:
  - Спортивное звание **МС** присваивается за выполнение норм: на международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП; на Чемпионате России и занятии при этом 1-4 места в соответствующем виде программы; на Кубке России и занятии при этом 1-3 места в соответствующем виде программы; на Первенстве России и других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, и занятии при этом 1-2 места в соответствующем виде программы.
  - Спортивный разряд **КМС** присваивается за выполнение норм: на международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП; на Чемпионате России и занятии при этом 5-8 места в соответствующем виде программы; на Кубке России и занятии при этом 4-6 места в соответствующем виде программы; на Первенстве России и других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, и занятии при этом 3-4 места в соответствующем виде программы.
  - I-III** спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на спортивных соревнованиях любого статуса.
- Первенство России проводится среди юниоров, юниорок (до 21 года), юношей, девушек (до 18 лет).
- Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.